



INFORMASJON

Kyrkjebod

MENIGHETSBLAD FOR RJUKAN OG TINNBYGDENE

Nr. 2- 67. årgang

Sommeren 2022



Salme 121



GOD SOMMER!

Følg kirkeniTinn på 

DU ER ALLTID VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE
- SØNDAG ER KIRKEDAG





Ætt skal fylgja ætterad

TINN SOKN

Hovin kyrkje

Døde

14.02.22: Per Bjørnkås

Austbygde

Døypte:

Leandro Luraas

Adriana Luraas

Døde:

22.03.22: Egil Paul Gustavsen

24.03.22: Ole Svein Svimbil

15.04.22: Gunvor O. Kittilsen

Atrå

Døypte:

Victoria Kongelstad

Døde:

19.03.22: Susanne Røysland

29.03.22: Olav H. Berg

19.04.22: Erna Hofsbro Hegna

Mæl

Døypte:

Einar Fuglesteg Kløften

Nora Sætre Stegarud

Døde:

06.03.22: Olav Ø. Mogen

09.03.22: Tom Ragnvald Sæther

15.03.22: Gregar Dag Engell

11.05.22: Jan Odd Fåne

09.04.22: Nils Olav Bøhle Gaustad

13.05.22: Tone Marie Busnes

RJUKAN SOKN

Døpte

Mathilde Engell Leirhammer

Sarah Hvammen Fetveit

Vigde

Elisabeth Paulsen og

André Hovden Aune

Døde:

08.02.22: Frits Valan

12.02.22: Tove Johanne Pettersen

13.02.22: Wenche Andersen

21.02.22: Astrid Halvorsen

21.02.22: Lilli Nielsen

02.03.22: Inger Synøve Thalerud

06.03.22: Eva Lia

07.03.22: Bjørg irene Oster

21.03.22: Bjørg Sigrid Johanne

Bjerke Torp

09.04.22: Tov Johan Selstad

17.04.22: Grete-Marie Falkenhaus

Runnekås

Skirva fjellkyrkje

Leirsted - Selskapslokale - Rimelig overnatting

Leter du etter et fint selskapslokale i spesielt vakre omgivelser?
Trenger du rimelig overnatting for gjestene og lekerom for barna?

Eller leter du etter et leirsted for barne- eller ungdomsgruppa du leder?

Skirva fjellkyrkje har alt du trenger og leier ut til rimelige priser.

Kontakt 470 46 170 - www.skirva.no

KYRKJESKYSS I TINN

Treng du skyss til gudstenerer eller arrangement i kyrkja, så ver ikkje redd for å ringja eit av nummera nedanfor:

Austbygde: Tollheim 91 77 37 63 / 47 67 49 16

Atrå: Hvalen 48 00 88 24 / 90 95 71 24

Mæl: Øvsterud 47 04 61 70

«Kirkekakebakeliste»

Er du glad i å bake - til kirken trenger vi kake.

Når klokkene ringer, til kirken vi springer.

Litt kirkesaft og kirkekaffe må vi ha, men hvor kommer kakene fra?

Vil du hjelpe oss å bake, eller vil du bare komme og smake?

Vi trenger deg, så bare ring i vei.

Ring eller SMS til: Edel 95 24 19 32 eller Grete 90 56 23 16

Sokneråd/kirkering

«Skirvas Venner»

takker for gaver og minner om

kto.nr. 2620.42.57034

**Stoff til Kyrkjebod
mottas med takk!**

Siste frist til nr. 3 - 2022:

10. AUGUST

**Skriv og send det til:
terje@markedspartner-tp.no**

**Tinn kirkelige
fellesråd**

Rjukan kirke, 3660 Rjukan

Tel: 35 08 28 60

post@kirken.tinn.no



En velsignende hånd – på hodet

Hver gang et lite barn blir båret inn i kirken for å døpes, leses teksten om Jesus som ble sint da disiplene hans avviste barn. Selv la han hendene på barna og velsignet dem.

I verdens kirker gjentas denne handlingen. Hånden legges på små barn som døpes, på konfirmanter og brudepars hode. Men også på hodet til syke og døende. Og de åpne velsignende håndflatene avslutter hver eneste gudstjeneste. Jeg opplever det som et dobbelt møte når en vennlig menneskehånd berører hodet mitt, samtidig som det samme mennesket sier frem bønnen om velsignelse. I ett og samme øyeblikk

blir jeg tatt imot av Gud og mennesker og blir på sett og vis stående midt i korset, i den vannrette og den loddrette linjen.

Forbundet til Gud og det tidløse. Og på samme tid forbundet til mennesker. I dette blir jeg minnet om at jeg alltid er mer enn tankene, følelsene og sansene mine.

Noe i meg og i alle andre mennesker er knyttet til evigheten. Til Gud. Til det som mange vil kalle abstrakt. Det lar seg på mange måter ikke formulere i ord. Men noen ord har vi. Og ordene hjelper oss til å søke, til å spørre, til å forvente, til å håpe, til å tro.....

At andre mennesker med sine velsignende hender kan styrke oss, men også gi nærhet til andre mennesker, er erfaringer som jeg tror de aller fleste tenker positivt om.

Det må ikke de riktige tankene, følelsene og sanseinntrykk til for at en skal kunne motta en velsignende hånd på hodet. Og man trenger ikke noen spesiell anledning i livet for å oppleve det.

Å høre de velsignende ordene og kjenne en hånd på hodet, kan åpne døren på gløtt til den virkeligheten som alltid er der. Den som de fleste av oss stadig mister av syne.



**På oppfordring... Vipps oss gjerne:
VIPPS Kyrkjebod #736936 - Tinn Sokn**

Kyrkjebod

Redaktør: Terje Paulsen, mobil 93 23 71 20 - e-mail: terje@markedspartner-tp.no
Medarbeidrarar: Hans Kr. Langeland, Grete Ingeborg Vestby, sokneprest Morten Arnesen, sokneprest Toralv Frøysaa Lie, Gunnar Erling Undersrud og Knut Arne Urdalen Snøås.





Glimt frå konfirmantarbeidet i Rjukan og Tinn sokn

Me har eit samarbeid med dei andre kyrkjelydane i Øvre Telemark prosti. Det går under namnet «Ønsket og Elsket». Her er det samling haust og vår i Seljord, og sommarleir på Gjennestad.

Her er bilder frå samlinga i Seljord i mars.





Altarteppet i Skirva Fjellkyrkje

Altarveggen i fjellkyrkja er dekket av ein stor og fargerik biletvev som set seg i minnet til dei som opnar opp augene sine for han. Kunstnaren Kristin Sommerfeldt har skapt teppet. Ei testamentarisk gåve til Skirva fjellkyrkje frå Margit Sandvik gjorde det mogeleg å gå til innkjøp av dette store arbeidet med høg kunstnarleg kvalitet. Teppet vart innvigd i 1980.

Biletveven er vove i tre delar i ein oppstadvev. Renningen er i anten lin- eller bomullsgarn. Innslagsgarnet er i ull. Truleg er innslagsgarnet farga med syntetiske fargar. På den sigrande Kristusfiguren i midtpartiet er det sauma inn glitrande paljetter. Hovudfargane i veven er dei liturgiske fargane: raudt, grønt, fiolett og kvitt, i tillegg ein del blått og noko gult.

Dei tre delane er sett saman til ein heilskap og skildrar dei tre store høgtidene i Kyrkja. Heile teppet er prega av tidlaus kristen symbolbruk m.o.t. fargar og teikningar i teppet. Tredelinga av arbeidet har hatt ein praktisk funksjon, men strekar òg sterkt under vår treeinige Gud: Gud Fader, Jesus Kristus og den Heilage Ande. Velsigninga er det samlande temaet i teppet.

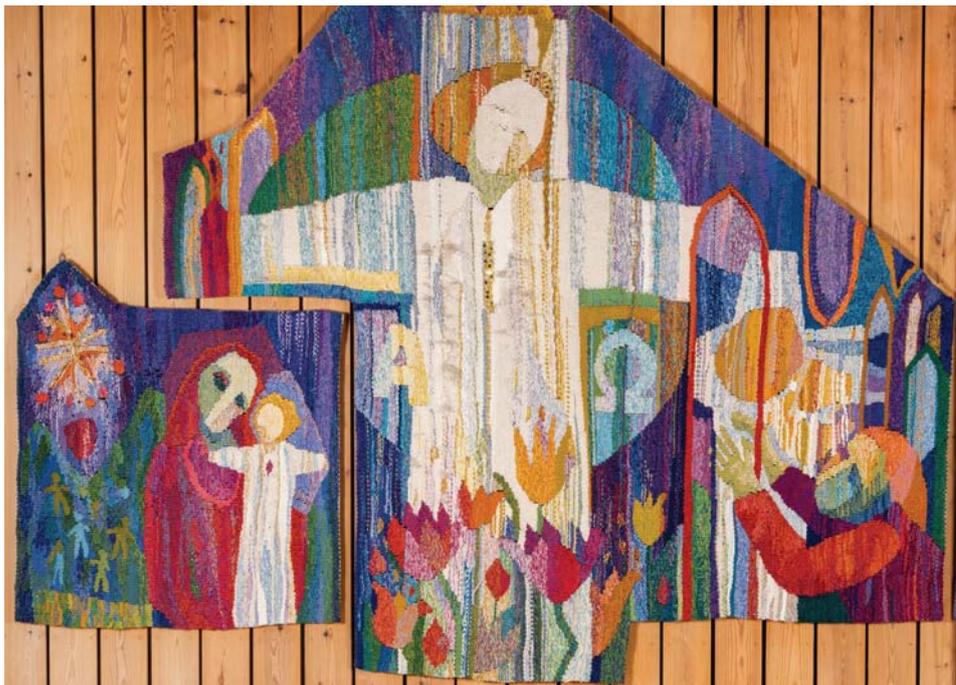
Venstre del av teppet skildrar advent- og jolehøgtida. Det er sterkt innslag av fiolett farge i botn som er adventfarga. Betlehemsstjerna lyser. Maria er kledd i ei raud kappe, kjærleikens farge. Samstundes har raudfargen i kirkekunsten historisk vore ein farge for det verdfulle. Det var ikkje lett å plantefarge raudt frå norske flora, løysinga var ofte dyrt innført

plantemateriale frå utlandet. Jesusbarnet, kvitkledd, har fått krossform i Maria sin famn. Midtpartiet har påskehøgtida som tema. Ein stor kvit Kristusfigur dominerar feltet. Han kan både tolkast som den sigrande Kristus, men òg Kristus som gjev oss sin velsigning. Dei tre trekantane over Kristushovudet kan vera ei sigerskrone. Alfa (A) og omega (Ω) er den fyrste og den siste bokstaven i det greske alfabetet. Bokstavane framhever Kristus som den fyrste og den siste. Sirkelen kring Kristus strekar òg under æva. Feltet til høgre representerer pinskehøgtida. Menneske strekker seg mot eit stort raudt hjarte som først ned frå himmelen av Guds hender. Hjartet, Den Heilage Ande, Guds kjærleik blir gjeven til menneska på jorda.

Teppet er godt å feste blikket på under gudstenestefeiringar. Andre symbol kjem fram om du leitar etter eit nytt perspektiv, ser eit nytt teikn, undrar deg over dei fine blomane eller lurar på kvifor blåfargen t.d. er sentral i midtpartiet av teppet. Ein kan då lett mista tråden i preika til presten!

Kristin Sommerfeldt fekk eit kort liv. Ho døydde i ei trafikkulukke i 1977, 26 år gammal. Mor hennar, Guro Stranden, ferdigstilte arbeidet til Skirva fjellkyrkje. I tillegg til altarteppet vov ho òg messehakel og preikestolkelede etter mønster frå dottera. Kristin Sommerfeldt hadde utdanning frå Statens håndverks- og kunstindustriskole. Ho var ein av stiftarane til Kirkelig Kulturverksted, ei verksemd som ville fornye gudstenestelivet i Den norske kyrkje gjennom nye kunstuttrykk. Kulturverkstaden formidla musikk, handverk og biletkunst. I dag er Kirkelig Kulturverksted mest kjent som plateutgjevar, men har òg ein intensjon om å drive med kunstformidling. Ein kan sjå Sommerfeldts kirkekunst i m.a. Øvre Rælingen kyrkje, eit kapell ved Ullevål sjukehus og Røa kyrkje. Kunstnaren Anne Lise Knoff skriv i samband med ei minneutstilling etter at ho hadde gått bort, ein refleksjon over eit kunstnerskap som aldri fekk utvikla seg: *.....hvor langt ville hun ha nådd hvis hun hadde fått leve lenger? Men dette er et fruktesløst spørsmål.*

OS





Harald Eintveit til minne

Det var med sorg vi fekk høyre at gamlepresten kans var død i helga før 17. mai.

Harald var fødd i 1951 og etter endt utdanning blei han ordinert til feltprest i 1980. Frå 1981 var han vikarierende sokneprest i Skånevik. 1. juni 1984 blei han utnemnd til sokneprest i Tinn. Harald og Norun kom til Tinn hausten 1984 saman med dei to eldste borna Kristin Margrethe og Bjarte. Åsne kom til medan dei budde her.

Harald ville gjerne koma i kontakt med einskildpersonar i kyrkjelyden og innleia ofte til samtale. Ein lang arbeidsdag blant oss tinndølar hadde starta. Han var ein person med meiningars mot og også ein prest som lika meiningsutveksling. Det skjedde mykje på kyrkjefronten i hans tid. Kyrkjejubileum i alle bygdesokna; Atrå 1986, Austbygde 1988, Mæl 1989 og Hovin i 2000. To bispevisitasar var det òg, i 1993 og 2005.

I løpet av dei 25 åra han var her fylgde han om lag 1000 menneske til den siste kvilestaden. For mange betydde kontakten med presten svært mykje. Han har sagt det slik sjølv: «Ein vert aldri profesjonell i møte med døden og med menneske i sorg, og etter mitt skjøn skal ein heller aldri gjere freistnad på det. For dermed mislukkast møte med mennesket.»

Harald var glad i arbeidet med konfirmantane, dei kunne vere likeframme og lika meiningsutveksling. Skirvaleirane var ein viktig arbeidsreiskap, også dei forskjellige gruppene konfirmantane kunne velje å vere med i. Han lika seg svært godt i friluftsgruppa der han m. a. kunne fortelje om korleis han som ung gut hadde laga røy-skattfeller – noko han også viste fram for gruppa. Han sette stor pris på å møte att tidlegare konfirmantar, og mange ungdomar har også uttrykt glede over å treffe han att.



Harald Eintveit.

Han la stor vekt på at gudstenestene skulle vere godt førebudde og hadde ei klar forkynning. Gudstenesta er ein særege og flott møtestad for fellesskapen både med Gud og med menneske. Harald hadde stor arbeidskapasitet og oversikt. M.a. la han ned eit stort arbeid som redaktør av Kyrkjebod gjennom mange år. Han ville at innhaldet i bladet skulle ha kvalitet og spegle arbeidet i dei forskjellige sokna.

Fellesarbeidet mellom dei kristne organisasjonane i kommunen var også noko Harald vektla. I mange år var det ei såkalla fellesveke der alle møttest. Eit høgdepunkt var også den felles 17. mai festen som veksla mellom Rjukan og bygda der han sørgde for god mat frå Åkrafjordtunet.

I 2003 feira vi 200 års jubileum for Hans Nielsen Hauges vitjing i Tinn. Harald var sentral i feiringa med Haugevandring, festgudstene, utstilling på Samfunnshuset og framføring av Haugespelet på Lisland i Atrå.

Eit minneord om Harald må også innehalde den store respekten han hadde for naturen og gleden over å ferdast der. Jakt og fisketurar til Barbu og Vålåsja var viktige brikkar i fritida hans.

Han var ein fargerik person der alvor og skjemt hørde saman – noko vi har sett pris på. I siste nummer av Kyrkjebod i 2009 seier han m. a. dette om tida saman med oss: «Eg har likt meg veldig godt, opplevd å ha glidd lett inn i miljøet her og meiner faktisk å ha hatt gode forutsetningar for å vere prest i mellom dykk.» At folk i Tinn sette stor pris på tenesta hans viste den store oppslutninga om avskilen hans søndag 19. juli 2009. - Fullsett Atrå kyrkje og tilsvarende på Samfunnshuset. Her fekk både Norun og Harald mange velfortente, takkens ord for si teneste. Fred med Haralds gode minne.

Olav Andreas Hvalen





Til alle Pilegrimer på vandring



Ingrid Wiens og andre frivillige gjer ein stor innsats for å gjere pilegrimsvandringa mellom dei kvite kyrkjene rundt Tinnsjøen tilgjengeleg og trygg for oss som bur i Tinn, og for gjester frå inn og utland. På grunn av stormen som herjer i Tinn i november 21, vil du møte flere steder trær som ligger over pilegrimsveien. Stiryddelaget har gjort sitt beste for å gjøre det så enkelt og trygt som mulig å komme seg over eller under trær som de ikke klarer å rydde bort. Men to delstrekninger skiller seg ut

Først vil du møte trefallet rundt 1km bak Hovin kirke. Der ligger det ca 15 trær på en strekning av 200 m. Det er mulig å komme seg over, under eller rundt trærne men akkurat den siste der du må komme deg på venstre siden forbi kan være litt farlig derfor vil vi anbefale å gå hovedveien oppover til du møter pile-

grimsveien igjen. Veien er ca 1,2 km lengre en stien gjennom skogen.

Andre del ligger ca 1,5 km bak Atrå kirke. Da ligger først på kanskje 100 m vei en titalls antall trær. Det er mulig å komme seg trygt rundt dette område på ned-siden. Vi har merket den beste veien gjennom skogen med rød farge på trær. 1km lenger opp er veien igjen blokkert av trær, rett før du ville komme ut på grusveien. Der er det bare å komme seg på grusveien allerede noen hundre meter før. Avstikker er ryddet og merket.

Vi må be dere å være forsiktig mens du passerer trefall. Vi prøver å gjøre det så enkelt og trygt som mulig å komme seg over eller under trær som vi ikke klarer å rydde bort.

Hilsen Ingrid



Her er bilde frå rydding i strekninga mellom Menkbus og Mæl kyrkje, da Andrea Dijkstra sammen med Ingrid Wiens bar vært på ryddetur. Stien der går midt gjennom skogen og er merket med rød farge på trær i tillegg til Kvite Kyrkjer skilting.





Misjonsprest og tidligere sogneprest i Stavanger John Steinar Dale og hans kone Kjellaug kjem til Tinn i september. Han er ein gamal kjenning.

MADAGASKAR:

Madagaskar må vel være det «langt-borte-landet» som har hatt lengst og mest omfattende samarbeid med Norge, gjennom misjon, skipsfart og statlig utviklingsarbeid. Vi har vært der uten avbrudd siden 1866 – og faktisk var det nok noen av våre sjørøvere der før den tid! Vi har nok satt dype og lett synlige spor etter oss på mange plan i livet.

I dag går det 10 – ti – gassiske teologer/prester på videreutdanning ved VID (Ex-Misjonshøgskolen) i Stavanger. Det er slike som vil være med å ta seg av utdanning av gassiske prester i tiden framover. Det trengs mange av dem, for det vokser stadig fram nye menigheter, og gassisk ungdom står for tiden i kø for å få den nødvendige utdannelse til å kunne betjene dem.

I menighetslivet har det lenge vært tradisjon med årlige stevner for de forskjellige gruppene. Det har vært søndagsskolens dag, ungdomsstevner, kvinneforeningenes dag osv. Da vi var på besøk i 2019, skulle den lutherske kirken for første gang arrangere «diakonens dag» – til informasjon og inspirasjon. Vi var i Antsirabe den dagen – der det skulle foregå - og vi ble med. Den store katedralen ble nok for liten. Det visste arrangørene, så de hadde rigget opp til friluftsgudstjeneste. Det kom 10.000 – ti tusen - fra hele landet, så vi fikk virkelig se at kirken har sin plass i folket.

Jeg tror det er viktig for vår kirke at vi evner å holde en levende og god kontakt med de kirkene ute i verden som vi har fått være med å bygge opp.

THAILAND:

Det Norske Misjonsselskap (NMS) var den første lutherske misjonsorganisasjonen som startet arbeid i Thailand. Det hadde vært katolsk arbeid i landet siden 1500-talet og protestantisk misjon i nesten 150 år. Likevel var det langt under én prosent kristne i landet. Oppstarten i Thailand var vanskelig. Det tok fem år før den første ble døpt som et resultat av arbeidet.

Spesielt for NMS sitt arbeid i Thailand er det nære samarbeidet med kirker fra mange land.

Det finske misjonsselskapet (nå FELM) og Den evangelisk-lutherske kirke i Hongkong ville også være med å bygge ei lutherske kirke i Thailand. Seinere på 80-talet ble også Den lutherske kirke i Singapore med. Samarbeidet ble videre utvidet med Den japanske Kinki-kirken og den lutherske kirke i Australia, og nå har vi også i noen år hatt to misjonærer-par fra Madagaskar. Dette har vært en rikdom for arbeidet. Det vide samarbeidet på tvers av landegrensene kommer også til syne ved at det var biskop Gideon Chang fra Malaysia som vigslet den første biskopen i Thailand, Banjob Kusawadee. Han var den gang 34 år – og sa det slik: «Verdens yngste biskop i verdens yngste kirke!» Misjonsarbeidet i Thailand er med og understreker at selv om vi tilhører hver vår nasjonale kirke, er vi også med i et åndelig fellesskap som ikke er bundet av landegrenser.

Siste nytt fra Thailand nå, er følgende kjappe melding fra Anne Storstein Haug:

ENDELIG etter å ha vært stengt i over et år kunne «Lovsangs-hjemmet» endelig åpne dørene igjen. Både barn og voksne gleder seg stort.



i Austbygge kyrkje med Halvor Håknes, Knut Buen og Knut Arne Snøås.

ØKONOMISK STØTTE TIL KYRKJEBOD

Som medarbeider i redaksjonen for Kyrkjebod ber jeg om at dere som ønsker at bladet skal komme ut videre framover er med på å gi et ekstra økonomisk støtte til bladet. Vi har meget dårlig med penger til å drive bladet framover, så en økonomisk støtte vil bidra mye til at vi kan fortsette med bladet.

Vi takker på forhånd for deres bidrag. Penger kan settes inn på konto:

2620.66.80813

Mvh Gunnar Undersrud,
medarbeider i redaksjonen.



DEN NORSKE KIRKE
Tinn kirkelige fellesråd

Bli konfirmant i Kirken i Tinn



Mer himmel på jord

Årsprogram:

Oppstart med presentasjon av konfirmanter i kirkene i begynnelsen av Desember 2022.
Skirva leir 17-19 mars 2023
på Gjennessad 26-30 juni 2023

Konfirmasjonssøndagene:
27 aug 2023 Rjukan kirke kl 11
27 aug 2023 Hovin kyrkje kl 11
3 sept 2023 Austbygge kyrkje kl 11
10 sept 2023 Atrå kyrkje kl 11
17 sept 2023 Mæl kyrkje kl 11

Temaer vi skal utforske sammen er:

- Hva skal jeg bruke livet til?
- Finnes Gud?
- Vennskap og menneskeverd.
- Sorg og glede.
- Mote og mobbing.
- Kjærlighet, seksualitet og samliv.
- Miljø og rettferdighet.
- Hvordan kan jeg bety noe for andre?
- Hvem er Jesus?

Se facebookside; Konfirmanter i Kirken I Tinn 2022-2023

HER MELDER DU DEG PÅ SOM KONFIRMANT:
www.kirken.tinn.no

Påmelding innen 15 august. Helst før sommeren
Vi gleder oss til å bli kjent med deg!

Med vennlig hilsen,
Toralf Fraysaa Lie, Sokneprest Tinn mob 926 28 337
Morten Arnesen, Sokneprest på Rjukan mob 901 48 143

Konfirmasjonsopplegget er lagt om slik at det nå er haustkonfirmasjon.

I juni skal me på leir på Gjennessad. Etter skulestart til hausten skal me ha konfirmantanes gudsteneste med fest for foreldre. Invitasjon til konfirmantopplegget for 2022 – 2023 er sendt i posten til dei som høyrer til i Den norske kyrkja. Opplægget er åpent for alle i aldersgruppa. Ta kontakt med kyrkjekontoret om du lurar på noko.





Samlivskurs i egen stue



May 6, 2022
Samlivskurs
i egen stue
modum-
bad.no/sam-
livskurs-i-
egen-stue/
Nå kan du

ta et digitalt samlivskurs sammen med din partner hjemme i deres egen stue. – E-PREP er et digitalt samlivskurs basert på programmet PREP, sier prosjektleder Bente Barstad. (Bildet)

PREP passer for alle par. Det er mulig å skape samliv som kan være gode livet igjennom, er PREP-programmets optimistiske hovedbudskap.

Nå kan du ta et digitalt samlivskurs sammen med din partner hjemme i deres egen stue. – E-PREP er et digitalt samlivskurs basert på programmet PREP. Målet er å styrke det positive i forholdet og forebygge negativ utvikling, sier prosjektleder og psykologspesialist Bente Barstad.

Lansert i mai

PREP tilbyr kunnskap og praktiske redskaper som kan brukes i samspillet mellom deg og din partner i hverdagen hjemme. – Programmet er basert på over 40 års forskning på parsamspill. Millioner av par har på verdensbasis fått hjelp gjennom samlivskurset. PREP-programmets optimistiske hovedbudskap er at det er mulig å skape samliv som kan være gode livet igjennom, sier Barstad.

Ti økter

Psykologspesialisten har vært leder for prosjektet med å lage den digitale utgaven av PREP. Den ble lansert 6. mai 2022. E-PREP er et e-læringsprogram med ti undervisningsøkter. Undervisningen foregår på norsk. – Øktene handler om temaer som er viktige i parfor-



hold generelt. Det gjelder hvordan par kan få til god kommunikasjon, hvordan oppdage negative konfliktmønstre, hvordan finne fram til en problemløsningsmodell og betydningen av glede og vennskap gjennom samlivet, bare for å nevne noe, sier Barstad.

«Veldig fornøyd med å ha fått konkrete redskaper og tro på at problemer er løsbare»

Tidligere PREP-kursdeltager

Oppgaver

Parerne inviteres også til individuelle oppgaver, og oppgaver som de kan gjøre sammen. Det gir også praktiske verktøy for å styrke det positive i forholdet, samt å forebygge eller snu negativ utvikling eller mønstre. – Å sette av tid til kurs hjemme i egen stue, er en god investering i parforholdet, sier Barstad. Rammer for kurset Ved kjøp av e-PREP får dere digital tilgang til sentrale deler av samlivskurset PREP direkte hjem i egen stue. Tilgangen varer i tre måneder, med mulighet til forlengelse.

«Jeg syns kurset traff midt i hjertet. Gode verktøy som vi kan bruke» Tidligere PREP-kursdeltager

PREP-programmet består av 14 økter:

- Oppdag negative konfliktmønstre:
De fire “faresignalene”
- Stopp! Ta en tenkepause
- Snakke sammen på en trygg måte: Kommunikasjon og tale-lytteteknikken
- Hva er problemet, da?
Utløsende hendelser og underliggende tema
- Jakten på de gode løsningene:
Problemhåndtering
- Hvordan vil vi ha det sammen?
Grunnregler for hjemmebanen
- Da vi ble et par: Forelskelse og kjærlighet
- Sex og sann: Sensualitet og seksualitet
- Vennskap og glede: Skape en positiv grunntone
- Støtte hverandre: Takle vanskeligheter i fellesskap
- Finne balansen: Om stress og avspenning
- Du og jeg og vi: Leve med forskjeller
- Tilgivelsens kunst: Forsoning og håp for veien videre
- Skal vi bli gamle sammen?
Engasjement og forpliktelse





PREP – Et forebyggende program som styrker samlivet. PREP samlivskurs hjelper par til å ha større glede av forholdet sitt og gir verktøy til å forbedre kommunikasjonen.

-Vi er sammen hver dag, men denne helgen snakket vi sammen!

PREP samlivskurs hjelper par til å ha større glede av forholdet sitt og gir verktøy til å forbedre kommunikasjonen. På et PREP-kurs er det både humor og alvor. Det vil handle om kjærlighet, forventninger, glede og vennskap, men aller mest om god kommunikasjon.

Dokumentert virkning av PREP samlivskurs

Siden PREP samlivskurs ble lansert i Norge har over 30.000 personer deltatt på kurs. Studier viser at par som har gått på PREP samlivskurs har opptil 50 prosent større sannsynlighet for å forbli i parforholdet og være tilfreds med det, enn par som ikke har fått denne kunnskapen og treningen.

Forebyggende og problemløsende uavhengig av alder og livsfase

Målet er at dere skal kjenne igjen hva slags konflikter som kan skade forholdet, og lære grep som kan

tas for å forebygge, forbedre kommunikasjonen og løse problemene. Kurset passer for alle og vi anbefaler å delta før eventuelle utfordringer i forholdet skulle oppstå. Evalueringer viser at deltagerne er svært fornøyde med utbyttet av kurset uavhengig av alder og fase i forholdet.

PREP er en forkortelse av den amerikanske betegnelsen Prevention and Relationship Enhancement Program. På norske: Et forebyggende program som styrker samlin. PREP ble skapt i USA rundt 1980, og blir stadig videreutviklet på bakgrunn av ny forskning. Programmet er oversatt og bearbeidet for norske forhold av Modum Bad. PREP-kurs holdes i hele Norge av kursledere som har fått opplæring gjennom oss.

PREP samlivskurs er et pedagogisk opplegg som tilbyr praktiske redskaper, basert på kunnskap om hva som fremmer og hemmer utvikling av gode og trygge parrelasjoner.

Noen tilbakemeldinger fra par som har gått på PREP-kurs

“Et utrolig godt kurs, som vi vil ha stor umiddelbar glede og nytte av!”

“Generelt utrolig fornøyd med dette opplegget! Vil anbefale det til andre.”

“Et fantastisk kurs. Flott sted, nydelig mat.

“Jeg synes kurset ”traff midt i hjertet”. Gode verktøy som vi kan bruke.”

“Veldig fornøyd med å ha fått konkrete redskaper og tro på at problemer er løsbare.”

“God og variert balanse mellom teori og gjøring (samtale). Gode verktøy en kan bruke i konfliktløsninger.”

“Fin tråd gjennom hele kurset.”
“Det her burde vi gjøre en gang i året, minst! Fantastisk kurs med fantastiske kursholdere.”





Gudstjenester i Tinn

DATO:	DAG:	KL.:	GUDSTJENESTE:	STED:
26.06.2022	3. søndag i treeningstiden	10:30	Folkemusikkmesse	Rjukan kirke
26.06.2022	3. søndag i treeiningstida	19:00	Taizé-gudsteneste	Mæl kyrkje
03.07.2022	4. søndag i treeningstiden	11:00	Gudstjeneste	Rjukan kirke
10.07.2022	5. søndag i treeiningstida	11:00	Høgmesse	Atrå kyrkje
10.07.2022	5. søndag i treeiningstida	17:00	Høgmesse	Hovin kyrkje
17.07.2022	Aposteldagen	11:00	Gudstjeneste	Rjukan kirke
24.07.2022	7. søndag i treeiningstida	11:00	Høgmesse	Mæl kyrkje
24.07.2022	7. søndag i treeiningstida	17:00	Høgmesse	Austbygde kyrkje
31.07.2022	8. søndag i treeningstiden	11:00	Gudstjeneste	Rjukan kirke
07.08.2022	9. søndag i treeiningstida	11:00	Høgmesse	Hovin kyrkje
07.08.2022	9. søndag i treeiningstida	17:00	Høgmesse	Atrå kyrkje
14.08.2022	10. søndag i treeningstiden	11:00	Gudstjeneste	Rjukan kirke
21.08.2022	11. søndag i treeiningstida	17:00	Konfirmantenes gudsteneste	Atrå kyrkje
21.08.2022	12. søndag i treeningstiden	17:00	Konfirmantenes gudstjeneste	Rjukan kirke
28.08.2022	12. søndag i treeningstiden	11:00	Konfirmasjonsgudstjeneste	Rjukan kirke
04.09.2022	13. søndag i treeiningstida	11:00	Konfirmasjonsgudsteneste	Austbygde kyrkje
11.09.2022	Vingardssundag	11:00	Konfirmasjonsgudsteneste	Atrå kyrkje
11.09.2022	Vingårdssøndag	11:00	Gudstjeneste	Rjukan kirke
18.09.2022	15. søndag i treeiningstida	11:00	Høgmesse	Austbygde kyrkje
18.09.2022	15. søndag i treeiningstida	19:00	Taizé-gudsteneste	Mæl kyrkje
02.10.2022	17. søndag i treeiningstida	11:00	Familiegudsteneste	Atrå kyrkje
02.10.2022	17. søndag i treeiningstida	17:00	Familiegudsteneste	Hovin kyrkje
09.10.2022	18. søndag i treenighetstiden	11:00	Gudstjeneste	Rjukan kirke
16.10.2022	19. søndag i treeiningstida	11:00	Familiegudsteneste	Mæl kyrkje
16.10.2022	19. søndag i treeiningstida	11:00	Familiegudsteneste	Austbygde kyrkje

Gudstjenestelista: Det kan skje endringer med lista som Kyrkjebod ikke fanger opp tidsnok før trykking. Vi minner derfor om at gudstjenester også kunngjøres i RA





Sorggrupper i Tinn

Du som strever med sorg og savn. Det er en sorggruppe i sving på Rjukan ved Sokneprest Morten Arnesen. Vi møtes hver fjortende dag i Rjukan kirke. Ta kontakt for en prat mob 90148143.

- ❖ Vi opplever sorg ved dødsfall, skilsmisser, sykdom, vold i hjemmet, arbeidsløshet og mer.
- ❖ Sorg er en naturlig og sunn reaksjon på et tap av noen du var glad i.
- ❖ Sorg kan gi uvante og sterke reaksjoner.
- ❖ Sorg uttrykkes ulikt fra menneske til menneske og behov for å snakke, gråte, bli sint, sove og matlyst oppleves ulikt.
- ❖ Ved å la sorgen komme til uttrykk, forebygges du psykiske plager.
- ❖ Sorg tar tid. Lengre tid enn det du selv og omgivelsene tror.



Kirken har også et fint forbønnsrituale ved livets slutt. Ta gjerne kontakt med prest. Pårørende er velkommen til å være tilstede om det er ønskelig. Ta også kontakt med kirken ved ønske om nattverd.

www.kirken.tinn.no - Organist: Knut Arne Snåøs
Prest: Toralv Frøysaa Lie



Prekestolklede fra Skirva fjelkyrke

Utstillinga Messeklede og altarskrud

i
Atrå kyrkje
må
utsetjast
inntil vidare.

Ønsker du å snakke med noen?

Prestene i Kirken i Tinn møter deg gjerne på kirkekontoret eller hjemme hos deg for samtale. Det er du som bestemmer tema. Vi lytter til deg. Vi har taushetsplikt.





Kyrkja i møte med eit fleirkulturelt samfunn



Ressurser for menighetene til Kirkemøtesaken «Kristne migranter» er nå klar. «Åtte kjennetegn for kirken i møte med et flerkulturelt samfunn» er laget for å starte viktige samtaler om hvordan Den norske kirke kan møte et flerkulturelt samfunn.

«Åtte kjennetegn» er laget som en starthjelp for menighetene til viktige samtaler i temamøter, bibelgrupper, menighetsråd eller prostisamlinger om hvordan Den norske kirke kan møte et flerkulturelt samfunn.

Ressursene er en oppfølging av Kirkerådets vedtak i saken «Kristne migranter» i 2021.

Hva består ressursene av?

- Åtte kjennetegn som utfordrer hvordan fellesskapet i Den norske kirke forstås, i det tverrkirkelige landskapet og i det tros- og livssynsmangfoldige samfunnet.

- Refleksjonshefte der hvert kjennetegn knyttes sammen med en aktualiserende tekst, en teologisk refleksjon, en utfordring, spørsmål til refleksjon / samtale og en bønn.
- En kort film (under to minutter) for hvert kjennetegn.
- Andre digitale ressurser.

Hva er målet med ressursene?

- Det er et klart mål at Den norske kirke skal bidra til inkludering og integrering både i kirke og samfunn. Dette refleksjonsheftet med videoer er tenkt som et veikart for menighetene, et oppspill til videre samtale og en inspirasjon til konkrete tiltak.
- Menigheter og kirken som helhet må også jobbe med egne holdninger, og erkjenne at vi kan lære mye ved å lytte til andre.

Ensomheten tar ikke ferie.

GI EN SAMTALE TIL EN
SOM TRENGER DET.

Send sms **ALLTID 4** til 2160 (150,-)

Kontonummer: 7011 05 20067

 KIRKENS
SOS
kirkens-sos.no/telemark





Sammen som kirke i hele verden



"Sammen som kirke i hele verden" er solidaritetsaksjonen som ikke blir uaktuell. Grasrotinitiativet har spredd seg til hele landet, og behovet blir ikke mindre for norsk hjelp til trossøsken og kirker i krise.

Det verdensvide fellesskapet av kristne kirker teller 2,3 milliarder mennesker. På tvers av ulike språk og kulturforskjeller knyttes vi alle sammen i vår tro.

Aksjon over fire uker

Aksjonen «Sammen som kirke i hele verden» går over perioden fra Kristi himmelfarstsdag til Sankthans. Disse ukene gir menigheter en ekstra mulighet til å vise solidaritet med søsken i den verdensvide kirken. Dette gjøres gjennom de eksisterende misjonsavtalene.

Aksjonen startet i 2020 som et grasrotinitiativ i Agder og Telemark bispedømme, under koronapandemiens første år. Sammen som kirke i hele verden spredte seg raskt til de andre bispedømmene, og i år er tredje året på rad aksjonen gjennomføres. Kirkerådet vedtok også på sitt møte i februar (KR-sak 21/8-22) å «understøtte og videreføre aksjonen Sammen som kirke i hele verden».

Kirken kan gi håp

Også i Tunsberg har man engasjert seg i aksjonen. – Pandemien, Ukraina-krigen og klimakrisen understreker at vi mennesker hører sammen på tvers av grenser og kontinenter. Mot et dystert bakteppe kan kirken være et håpets tegn. La oss med vår bønn og gjennom menighetenes misjonsavtaler rekke ut en hånd til de som trenger vår støtte, og helhjertet slutte opp om årets «Sammen som kirke i hele verden»-aksjon!, oppfordrer biskop Jan Otto Myrseth i Tunsberg bispedømme.

Som biskopen påpeker, korona-pandemien, Ukraina-

krigen og andre pågående kriser i verden tydeliggjør hvordan vår verden henger sammen. Gjennom misjonsavtalene gjennom Samarbeid menighet og misjon (SMM)] og deres verdensomspennende nettverk bidrar menighetene til store og små misjonsprosjekter rundt om i verden.

En annen virkelighet i sør

– Aksjonen har i de to siste årene vært et viktig bidrag til god hjelp for våre søsterkirker i en ekstra krevende tid. Pandemien har nå gått over i en ny fase her hjemme, men behovene ute er fremdeles store rundt omkring i verden, sier Einar Tjelle, seksjonsleder i Kirkerådet seksjon for økumenikk og dialog. – Alle menighetene inviteres derfor til å ta del i denne aksjonen. Den er tenkt å være et supplement og en inspirasjon til arbeidet med misjonsprosjektet gjennom året. Men i pinsetiden oppfordres vi særlig til å sette søkelyset på kirken som et verdensvidt fellesskap.

Ved aksjonen ønsker vi å:

- styrke menighetens identitet som del av den verdensvide kirke
- styrke menighetens eierskap til sitt eget valgte misjonsprosjekt
- gjennomføre en informasjons- og innsamlingsaksjon til menighetenes eget misjonsprosjekt
- styrke menighetenes kompetanse på ulike former for innsamling

Mange av menighetene som var med i de to foregående årene, lærte flere nye måter å samle inn penger på lokalt. Å bli med på aksjonen gir også menighetene veiledning og tips til å gjennomføre ulike innsamlings tiltak lokalt.





 <p>SANDVIKEN CAMPING</p> <p>3650 Tinn Austbygd - Tlf. 952 38 817 BÅTUTLEIE - SAUNA - HYTTER - CAMPING - MINIGOLF</p>	<p>Fjellblikk kafé</p> <p>Vi ønsker dere velkommen til Hovin! Åpent fredag, lørdag og søndag</p>	 <p>Sam Eydesgt 93, Rjukan, tlf 35 08 10 00</p>
<p>RJUKAN VVS & ELEKTRO AS</p> <p>RØRLEGGER & ELEKTRIKER</p>  <p>Telefon 35 08 00 80</p>	 <p>Sam Eydesgt 57, 3660 Rjukan Atråvegen 426, 3656 Atrå Telefon 35 09 19 01</p>	
	<p>tet</p> <p>På lag med din bedrift</p> <p>Rådgivning Økonomi System</p> <p>Ring 09712 tet.no</p>	
<p>Byggmester Magne Olesrud</p> <p>tlf. 97 11 05 11 3650 Tinn Austbygd</p>	<p>A til Å Entreprenør AS Svaddeveien 149 3660 Rjukan</p> <p>Telefon: 350 82450 E-post: post@atilaa-as.no Web: www.atilaa-as.no</p> 	
 <p>Postboks 14 - 3650 Tinn Austbygd Telefon 35 08 11 11 - Telefax 35 08 11 00</p>	 <p>Visste du at menighetsrådene i Rjukan og Tinn er samlet i et menighetsblad! Dette betyr at Kyrkjebod går til ALLE husstander i Tinn!</p>	
<p>RJUKAN BIL AS</p> <p>Noe galt med bilen?</p> <p><i>Vi utfører service og reparasjoner etter bilprodusentenes krav og bruker reservedeler med originalkvalitet Alle bilmerker - alle årsmodeller</i></p> <p>Ring oss for time i dag!</p> <p>Tlf. 35 09 90 90 Mælandsgata 13, 3660 Rjukan post@rjukanbil.no</p> <p>www.rjukanbil.no</p>		
 <p>ønsker velkommen til kurs, møter og ferie! gaustablikk.no / +47 35 09 14 22</p>	 <p>Elektrokontakten AS</p> <p>Storgata 4, Rjukan - tlf. 35 09 47 77</p>	
<p>Mer enn bare merkevarer</p>  <p>ARTE GULLSMED SANDO</p> <p>Bunadssølv fra nettbutikk www.sando.no</p>		





 <p>Bjørn Berge AS Sam Eydesgt 55, Rjukan, tlf. 35 09 04 86</p>	<p>PROSJEKTFORM AS Takst og eiendomsrådgivning www.prosjektform.no Tlf: 35081500 / 97110535</p>
 <p>Selskap heile året. Tlf. 95 05 97 25 3650 Tinn Aubbbbbgd post@seterliv.no - www.seterliv.no</p>	<p>GODE TILBUD KVAR VEKE HJÅ</p>  <p>Tinn as</p> <p>STORGATA 17 3660 RJUKAN TLF 35 09 21 75 FAX 35 09 21 48</p>
<p>TINN TAXI</p> <p>90 96 77 77</p>	 <p>Atrå Handelslag www.atra-handelslag.no</p> <p>Bygg - jernvare - kjøkkenutstyr - gaver - garn Spar-supermarked med egen ferskvaredisk</p> 
<p>Olaisen Transport</p> <p>Maskindrift og Kranbiler</p> <p>Geir 41 41 60 04 35 09 82 17</p>	 <p><i>«lokalkunnskap – til det beste for våre kunder»</i></p> <p>tlf. 35 08 08 00 post@tinnbank.no www.tinnbank.no</p>
<p>Visste du at...</p> <p>...menighetsrådene i Rjukan og Tinn er samlet i et menighetsblad! Dette betyr at Kyrkjebod går til ALLE husstander i Tinn!</p>	 <p><i>Rjukan og Vest-Telemark</i> BEGRAVELSESBYRÅ TORE VARNES</p> <p>Telefon 35091578 <i>Ordner alt vedrørende begravelser, kremasjoner og transporter</i></p>
	    <p>Vakttelefon 35 08 09 00 - Storgata 4 660 Rjukan www.tinnenergi.no - en trygg kontakt</p>





Prestene i Mandal prosti besøkte oss



Veldig hyggelig besøk av prestene i Mandal prosti i Rjukan kirke. Prestene opplever Rjukan og Tinns mange severdigheter på en tre dagers tur. Stemningen var upåklagelig.

Stor takk til Silje Sjøtveit for foredrag om NMS, frivillighet og grådighetskultur. Karin Ødegård

bidro med kaffe og nydelig oppdekning med flotte blomster.

Og så var det ikke minst marsipankake fra Mathuset Eyde AS pyntet med bilde av Rjukan kirke som smakte fantastisk.

Selv holdt jeg foredrag for mine kollegaer om Rjukan kirkes histo-

rie, forholdet mellom arbeiderbevegelse og kirke og det å være prest på Rjukan i dag.

Tusen takk for en fin stund

*Morten Arnesen
Rjukan, onsdag 1. juni*





Tinn kirkelige fellesråd

Prestar:	Sokneprest Toralv Frøysaa Lie, mobil 926 28 337 E-post: toralv.lie@kirken.tinn.no Sokneprest Morten Arnesen, mobil 901 48 143 E-post: morten.arnesen@kirken.tinn.no
Trosopplærer:	Karin Sørhagen Gaustad, mobil: 958 09 397, E-post: karinmsg@hotmail.com
Organistar:	Britt Elin Myrene, mobil 920 46 146, E-post: britt.elin@kirken.tinn.no Knut Arne Snøås, mobil 959 60 307, E-post: knutarnesnoas@hotmail.no
Kyrkjeverje:	Susann Myhra Styrvold, mobil 413 31 093 E-post: susann.myhra.styrvold@kirken.tinn.no
Kyrkjegårds- arbeidar:	Kirkegårdsleder Christian Skårdal, mobil 952 56 099, E-post: christian.skaardal@kirken.tinn.no Knut Rune Hagen, tlf. 35 09 87 65, mobil 957 77 489 E-post: knut.hagen@kirken.tinn.no Jørgen Eide Kittelsen, mobil 984 22 172, E-post: jorgen.eide@kirken.tinn.no
Kyrkjetenarar:	Knut Rune Hagen, tlf. 35 09 87 65, mobil 957 77 489 E-post: knut.hagen@kirken.tinn.no Nina Helene Jarstad, mobil 986 74 962, E-post: njarstad71@gmail.com
Klokkarar:	Annette Fagerberg, mobil 95 23 88 17, E-post: annettefagerberg@gmail.com Karin Sørhagen Gaustad, mobil: 958 09 397, E-post: karin.sorhagen@kirken.tinn.no Nina Helen Haugan Hansen, mobil 416 90 871, E-post: ninahelen@live.no Oddvar Øvsterud, mobil 470 46 170, E-post: oddvarovsterud@hotmail.com
Kontorfullmektig:	Astrid Håvardsrud, telefon 35 08 28 60, E-post: astrid.haavardsrud@kirken.tinn.no
Tinn kirkelige fellesråd:	Karin Ødegård, leder, mobil 976 65 736 Gunnar Undersrud Grete Ingeborg Vestby, Morten Arnesen (geistlig representant) Magne Jenbergsen Jan Birger Oland
Tinn sokneråd:	Grete Ingeborg Vestby, Fossheimvn. 5, 3656 Atrå Mobil 905 62 316 - E-post: g-vestby@online.no
Rjukan Menighetsråd:	Karin Ødegård, mobil 976 65 736, E-post: beste_karin@yahoo.com
Skirva Fjellkyrkje:	(Se Tinn sokneråd) www.skirva.no
Tilsynsansvarleg:	Oddvar Øvsterud, mobil 470 46 170, E-post: oddvar.ovsterud@gmail.com

www.kirken.tinn.no



**Returadresse:**

Kyrkjebod c/o
Grete Ingeborg Vestby
Fossheimveien 5
3656 Atrå

Gjensyn med Inger-Anne Edvardsen

Inger-Anne Edvardsen begynner som soknediakon i Tinn 1. august. Hun arbeidet her fra september 2019 til juli 2020 da pandemien satte en stopper for virksomheten.

Hun er oppvokst i Svelvik, som nå er en del av Drammen kommune. Derfra har hun erfaring fra et småbruk og drev med fruktdyrking. Det er nå forpaktet bort.

Etter videregående skole gikk hun på en kristen folkehøgskole på Vestlandet. Deretter ble det sosio- og diakonutdanning ved Diakonhjemmet. Etter det har det blitt bred arbeidserfaring fra bl.a. Hjem for døve og Sunnaas sykehus som både sosionom og diakon. På spørsmål om hvorfor hun søkte på jobben her i Tinn, svarer hun at det var på oppfordring fra kirkevergen.

Hva er det viktigste for deg i arbeidet?

Sentralt er tjenesten for andre mennesker, løfte menneskeverdet. Og snakke om Gud og mennesker. Jeg snakker gjerne med mennesker, men vil ikke presse noen til Gudstro. De som ønsker å få hjelp på dette området er selvfølgelig velkommen til å samtale med diakonen.

Kan du si noe om dine egenskaper?

Jeg mener jeg har et uslittelig humør og kan fokusere på det positive i livet.

Ellers har hun stor respekt for det arbeidet hennes forgjenger, Silje Sjøtveit har gjort i Tinn.

Inger-Anne vil skrive i Kyrkjebod om kjerneverdiene i diakonien; nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket, kamp for rettferdighet. Vi ser fram til de neste numrene av Kyrkjebod! Fra salmeskattene vi har trekker hun fram «Med Jesus vil eg fara» av Elias Blix som har betydd mye for henne.

Det blir muligheter til å bli bedre kjent med vår nye soknediakon når hun begynner i august.

*Med Jesus vil eg fara
på livsens ferd i lag.
Gud, la den samferd vara
alt til min døydag!
Det er mi høgste æra,
det er mi største ros
hans fylgjesven å vera
og vandra i hans ljøs.*

hkl



Soknediakon Inger-Anne Edvardsen.



- Grunn- og fundamenteringsarbeid
- Vei, vann og avløpsanlegg
- Masseflytting og sprengning
- Prosjektering og totalentrepriser



Brødrene Alseth A.s
ENTREPRENØRFORRETNING
MÅRVIK 3656 ATRÅ

